

МЕНЮ

14 Сентября

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		14,33	11,73	19,77	396,00
Чай с мармеладом	185/15		0,00	0,00	25,20	96,07
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
		68,45	20,20	19,24	82,48	616,67

Обед старшие

Бутерброд и маслом сливочным (30/10)	40		2,23	8,12	15,55	144,60
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/200		15,91	15,21	26,30	484,33
Напиток из лимона (75)	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
		78,00	22,63	23,95	90,99	692,58

Директор школы

Зав. производством

